

Program for LETSGO studien 10.-12. september 2019

For alle. Kick off på Radisson Blu Caledonien Hotel		
Tirsdag 10.9	Presentasjon	Ansvarlig
17.00 - 17.20	Velkommen og bakgrunn for LETSGO studien	Ingvild
17.20 - 17.40	LETSGO pilotstudien. LETSGO appen	Mette
17.40 - 18.00	Fysisk aktivitet ved kreft	Sveinung
18.00 - 18.30	<i>Kaffe</i>	
18.30- 18.50	Kreftoppfølging i et samfunnsøkonomisk perspektiv	Torbjørn
18.50 – 19.10	Hvordan motivere pasienten til livsstilsendring basert på forskningsdata?	Christian
19.10 – 19.30	Klinisk forskning – gleder og sorger	Frode
20.30	<i>Middag</i>	

For sykepleiere på kontrollsykehusene. På Universitet i Agder/Spicheren		
Onsdag 11.9	Gjennomgang av	Ansvarlig
08.40	Gå fra hotellet for de som ønsker (Martine møter dere i resepsjonen)	
09.15 – 11.20	Canvas eCRF og idlister Samtykke og spørreskjema	Anita
11.20-12.00	<i>Felles lunsj</i>	<i>(Lunsj du kan ta med om du må rekke et fly)</i>

For sykepleiere på intervensjonssykehusene. På Universitet i Agder/Spicheren			
Onsdag 11.9	Aktivitet	Innhold	Ansvarlig
07.45	Gå fra hotellet for de som ønsker (Anita møter dere i resepsjonen)		
08.15 – 08.40	Velkommen og innspill fra brukerne		Ingvild Brukerne
8.40 – 9.40	Forelesning og diskusjon	Gynkreft, tilbakefall og senskader	Ingvild
9.40-9.50	<i>Kaffe</i>		
9.50 – 10.35	Forelesning og diskusjon	Fysisk aktivitet etter kreftbehandling	Sveinung
10.35 – 11.20	Demonstrasjon og diskusjon	LETSGO appen Aktivitetsmåler	Mette

11.20-12:00	<i>Felles lunsj</i>		
12.00 – 13.00	Gjennomgang og diskusjon	Praktisk gjennomgang. Inkl. sjekklister	Kari
13.00- 14.00	Øvelse Gjennomgang og spørsmål	Sjekklister	Kari
14.00 – 14.15	<i>Kaffe</i>		
14.15 – 15.15	Forelesning og diskusjon	Pasientsentrert kommunikasjon og coaching for livsstilsendring	Ingrid
15.15-16.15	Øvelser	Pasientsentrert kommunikasjon og coaching for livsstilsendring	Ingrid
16.15- 16.30	<i>Kaffe</i>		
16.30-18.00	Forelesning, diskusjon og øvelser	Rehabiliteringstilbud Hvordan snakke om seksualitet?	Anita
	Oppsummering		Ingvild
19.30	<i>Middag for sykepleierne og prosjektgruppen</i>		

For sykepleiere på intervensjonssykehusene. På Universitet i Agder/Spicheren

Torsdag 12.9	Aktivitet	Innehold	Ansvarlig
8.00	Gå fra hotellet kl 8.00 for de som vil (Anita møter dere i resepsjonen)		
8.30 – 9.30	Øvelser	Oppfølgende konsultasjon	Ingrid
9.30-10.15	Informasjon	Canvas eCRF og pasientkodelister Samtykke og spørreskjema	Anita
10.30-11.30	Fokusgruppeintervju <i>Kaffe og frukt</i>		
11.30 -12.00	Eget arbeid/ Gjennomgang og diskusjon	Formulering av egne hjemmeoppgaver Plan for oppfølging	Ingrid/ Ingvild
12.00-12.30	<i>Lunsj</i>	<i>(Lunsj du kan ta med om du må rekke et fly)</i>	



Ingvild Vistad, prosjektleder i LETSGO studien, Sørlandet Sykehus Kristiansand

Ingrid Demmelmeier, Universitetet i Uppsala

Sveinung Berntsen, Universitetet i Agder

Mette Skorstad, Sørlandet Sykehus Kristiansand

Torbjørn Wisløff, Universitetet i Tromsø

Christian Kersten, Sørlandet Sykehus Kristiansand

Frode Gallefoss, Sørlandet Sykehus Kristiansand

Kari Bøhn, Sørlandet Sykehus Kristiansand

Anita Paulsen, koordinator, Sørlandet Sykehus Kristiansand